

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Боровинская О.В.

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 15 января _____ 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,3	74,9	671,4	2764,4	
I Горячее питание						
		17,6	18,6	117,1	705	
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,7	4,1	7,4	73	6,59
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	47,65
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Итого:						71,38
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,3	47,7	378,2	1583	
Булочка пром.производства	50	2	8,8	66	175,6	15,60
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	17,61
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	18,05
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	35,02
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,7	4,1	7,4	73	6,59
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	47,65
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Апельсин	250	0,4	0,6	17,5	80	53,5
Итого:						209,16

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 15 января 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,3	83	534,3	2653	
I Горячее питание						
		19	19,9	127,1	763	
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2,1	5,1	9,3	92	8,05
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	51,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Итого:						78,07
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		42,9	54,5	388,2	1707	
Булочка пром.производства	50	2	8,8	66	175,6	15,60
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	17,61
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	18,05
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	33,02
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2,1	5,1	9,3	92	8,05
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	51,53
Рис припущенный	180	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Апельсин	250	0,4	0,6	17,5	80	53,5
Итого:						215,85

Заведующая столовой _____