



Утверждаю  
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
 В.П. Коробова  
 15.10.2025 год

**Меню (13день) для детей с 7 до 11 лет**

**Завтрак**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64	<b>21,78</b>
2	Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	<b>67,03</b>
4	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	<b>15,27</b>
5	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	<b>1,72</b>
6	Хлеб ржаной витамин.	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,90</b>
					<b>ИТОГО</b>		<b>107,70</b>

**Обед**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с огурцами	80	1	4	5,4	62	<b>18,73</b>
2	Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	<b>33,12</b>
3	Котлета "Богатырская" из мяса (свинина и говядина)	90	11,9	12,2	8,5	191	<b>47,32</b>
4	Картофель тушеный	150	3,4	3,9	24,7	148	<b>27,08</b>
5	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<b>5,27</b>
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	<b>5,16</b>
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО:</b>		<b>138,40</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
 В.П. Коробова  
 15.10.2025 год

**Меню (13 день) для детей с 12 лет**

**Завтрак**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидор	100	1,0	5,1	3,5	63,9	<b>21,78</b>
2	Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	<b>67,03</b>
3	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	<b>15,27</b>
4	Хлеб ржаной витамин.	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<b>1,90</b>
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО</b>		<b>107,70</b>

**Обед**

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	6,7	77	<b>18,73</b>
2	Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	<b>33,12</b>
3	Котлета "Богатырская" из мяса (свинина и говядина)	100	14,1	16,5	12,2	254	<b>47,32</b>
4	Картофель тушеный	180	4,1	4,4	29,6	174	<b>27,08</b>
5	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<b>5,27</b>
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	<b>5,16</b>
7	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	<b>1,72</b>
					<b>ИТОГО:</b>		<b>138,40</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_