

УТВЕРЖДАЮ :

СОГЛАСОВАНО:

ИП Боровинская О.В.

директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Боровинская О.В.



МЕНЮ

на 16 января 2026 года

1 комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		79,55	75,6	291,3	2100,2	
I Горячее питание						
		21,7	19,1	150,2	793,8	
Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,1	1,3	8	15,97
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	48,68
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	10,84
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30,00
Итого:						107,95
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		57,85	56,5	141,1	1306,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	36,31
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	41,90
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,76
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	33,11
Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,1	1,3	8	15,97
Котлета мясная	90	11,2	9,8	11,5	179	48,68
Капуста тушеная	150	4,6	6,4	14	132	10,84
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30
Яблоко	180	0,4	0	14,4	59,2	36,27
Итого:						268,30

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 16 января 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		86,15	81,6	316,9	2282,2	
I Горячее питание						
		25	22,1	163	884,8	
Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,9	11	26,11
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	54,85
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	12,91
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,11
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30,00
Итого:						127,68
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		61,15	59,5	153,9	1397,4	
Бутерброд с сыром	30/15	7,2	7,8	11,9	147	36,31
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	41,90
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,76
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	33,11
Овощи свежие (помидоры)	100	0,7	0,1	1,9	11	26,11
Котлета мясная	100	12,4	11,6	12,8	205	54,85
Капуста тушеная	180	5,5	7,3	16,8	155	12,91
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,11
Сок фруктовый	200	0,9	0	27	111,6	30
Яблоко	180	0,4	0	14,4	59,2	36,27
Итого:						288,03

Заведующая столовой _____