

УТВЕРЖДАЮ :  
ИП Боровинская О.В.  
\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"  
\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 16 февраля \_\_\_\_\_ 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		54,8	49,3	364,2	2125	
<b>I Горячее питание</b>						
		18,4	16,6	100,1	624	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком	180/20	14,9	13,4	47,1	369	113,23
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	13,75
<b>Итого:</b>						<b>142,58</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		35,60	32,10	231,10	1 358,00	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	21,86
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	19,98
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	10,03
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,97
Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком	180/20	14,9	13,4	47,1	369	113,23
Хлеб виминизированный в/с	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	13,75
<b>Итого:</b>						<b>262,03</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 16 февраля \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		58,2	50,8	347,9	2085	
<b>I Горячее питание</b>						
		20,2	18,1	104,6	663	
Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком	180/20	14,9	13,4	47,1	369	113,23
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	13,75
<b>Итого:</b>						<b>142,58</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		37,20	32,10	210,30	1279	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	21,86
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	19,98
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	10,03
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,97
Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком	180/20	14,9	13,4	47,1	369	113,23
Хлеб виминизированный в/с	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	13,75
<b>Итого:</b>						<b>263,38</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_