



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
 В.П. Коробова
 16.09.2025 год

Меню (12 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82,0	28,23
2	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	53,40
3	Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,51
4	Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13,12
5	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	18,95
2	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,9	6,9	15,5	148	33,93
3	Рагу из птицы	200	11,8	14,5	25,6	280	67,13
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,51
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
 _____ В.П. Коробова
 16.09.2025 год

Меню (12день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	28,23
2	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	53,40
3	Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9,51
4	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	13,12
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	18,95
2	Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/10/5	5,9	6,9	15,5	148	33,93
3	Рагу из птицы	250	15,4	18,2	31,7	352	67,13
4	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,51
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
6	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____