

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 17 февраля _____ 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,7	68,6	291,3	2127	
I Горячее питание						
		19,3	19,2	78,4	564	
Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82	37,22
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	49,52
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,91
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,78
Итого:						112,04
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,2	46,3	193,9	1446	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	42,88
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,92
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	13,60
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	33,02
Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82	37,22
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	49,52
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,91
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,78
Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	10,3	46	29,90
Итого:						252,36

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 17 февраля 2026 года

I комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		75,7	87	391,9	2759	
I Горячее питание						
		23,2	23,5	145	887	
Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	46,94
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	49,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,79
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,78
Итого:						123,99
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		45,1	54,9	227,9	1689	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	42,88
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,92
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	13,60
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	33,02
Салат "Любительский" с сыром	100	2,4	6,7	8,7	105	46,94
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	49,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,79
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,78
Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	10,3	46	29,90
Итого:						264,31

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____