



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
17.09.2025 год

Меню (13день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64	21,78
2	Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	67,03
4	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	15,27
5	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной витамин.	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,90
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с огурцами	80	1	4	5,4	62	18,73
2	Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,12
3	Котлета "Богатырская" из мяса (свинина и говядина)	90	11,9	12,2	8,5	191	47,32
4	Картофель тушеный	150	3,4	3,9	24,7	148	27,08
5	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,27
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
 17.09.2025 год

Меню (13 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидор	100	1,0	5,1	3,5	63,9	21,78
2	Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	67,03
3	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	15,27
4	Хлеб ржаной витамин.	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,90
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы с огурцами	100	1,2	5	6,7	77	18,73
2	Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	33,12
3	Котлета "Богатырская" из мяса (свинина и говядина)	100	14,1	16,5	12,2	254	47,32
4	Картофель тушеный	180	4,1	4,4	29,6	174	27,08
5	Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,27
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____