

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 19 января _____ 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,6	47	345,5	2031,8	
I Горячее питание						
		19,7	16,2	100,7	627,9	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	333,9	93,94
Булочное изделие	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	13,75
Итого:						123,29
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,1	30,2	211,8	1 260,9	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	21,86
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	19,98
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	10,03
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,97
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	333,9	93,94
Булочное изделие	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Хлеб виминизированный в/с	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	9,4	41	13,75
Итого:						242,74

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 19 января 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,7	48,6	401,2	2301	
I Горячее питание						
		22,4	16,7	105,5	662,0	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12	48	368	104,74
Булочное изделие	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	13,75
Итого:						134,09
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,5	31,3	262,7	1 496,0	
Бутерброд с маслом и повидлом	30/10	1,7	0,3	22,6	100	21,86
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	19,98
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	230	0,2	0	15,5	63	10,03
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,97
Йогурт молочный в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12	48	368	104,74
Булочное изделие	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Хлеб виминизированный в/с	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	24,8	103	13,75
Итого:						254,89

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____