



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
 В.П. Коробова
 19.09.2025 год

Меню (15 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	52,54
2	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	16,37
3	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	14,93
4	Фрукты в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46,0	20,42
5	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	8,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,9	7,8	112	30,05
3	Жаркое по - домашнему	200	14,7	14,3	30,0	308	83,15
4	Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,37
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
19.09.2025 год

Меню (15 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	52,54
2	Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,37
3	Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	14,93
4	Фрукты в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	20,42
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	8,95
2	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,9	7,8	112	30,05
3	Жаркое по - домашнему	250	18,4	16,8	37,5	375	83,15
4	Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	9,37
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
5	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____