

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Для _____
Коробова В.П.



МЕНЮ

на 20 января 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,6	68,6	279,3	2079	
I Горячее питание						
		19,3	19,2	78,4	564,0	
Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82	37,22
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	49,52
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,91
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,78
Итого:						112,04
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,1	46,3	181,9	1 398,0	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	42,88
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,92
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	13,60
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	33,02
Салат "Любительский" с сыром	80	1,9	5,1	7,1	82	37,22
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	49,52
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,91
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,0	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,78
Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	10,3	46	29,90
Итого:						252,36

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"



_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 20 января _____ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		28,3	82	326,6	2439	
I Горячее питание						
		20,9	20,1	93,3	638	
Салат "Любительский" с сыром	100	1,9	5,1	7,1	82	46,94
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	49,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,79
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,78
Итого:						123,99
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
			53,3	214,3	1618	
Бутерброд горячий с сыром	30/10/20	4,4	10,5	12,1	161	42,88
Каша пшенная с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	20,92
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	13,60
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	227	33,02
Салат "Любительский" с сыром	100	1,9	5,1	7,1	82	46,94
Гуляш из мяса	100	9,1	7,5	3,4	118	49,52
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	9,79
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Какао с молоком	200	3,4	3,4	16,1	109	13,78
Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,4	10,3	46	29,90
Итого:						264,31

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____