

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 21 января 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		70,2	91,3	239,7	2171,1	
I Горячее питание						
		18,3	22,2	78,1	589	
Салат из белок-ной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	6,07
Шницель пром.произв. запеченый	90	11,4	11,6	11,2	195	48,68
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	11,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	10,03
Итого:						78,41
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		48,5	64,9	145,2	1465,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	21,87
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	41,90
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,78
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	24,76
Салат из белок-ной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	6,07
Шницель пром.произв. запеченый	90	11,4	11,6	11,2	195	48,68
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	11,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	10,03
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	57,20
Итого:						237,92

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 21 января 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		85,8	100,6	266,1	2415,1	
I Горячее питание						
		24	24,1	91,3	678	
Салат из белок-ной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	6,07
Шницель пром.произв. запеченый	100	14,7	12,2	11,4	214	54,85
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,90
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	10,03
Итого:						87,81
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		54,2	66,8	158,4	1554,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	21,87
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	41,90
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,78
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	24,76
Салат из белок-ной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	6,07
Шницель пром.произв. запеченый	100	14,7	12,2	11,4	214	54,85
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,90
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	10,03
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	57,20
Итого:						247,32

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____