

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
 Коробова В.П.



на 23 января 2026 года

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,9	61,6	283,8	1943,8	
I Горячее питание						
		19,8	20,7	96,9	653	
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	37,59
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	13,60
Итого:						69,93
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,1	40,9	186,9	1290,8	
Булочка с сахаром	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	93,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,46
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	26,88
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	37,59
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	13,60
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	57,20
Итого:						295,12

Заведующая столовой

Медицинский работник

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 23 января 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,1	64,8	300,6	2063,8	
I Горячее питание						
		22,9	22,3	105,3	713	
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	41,74
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	20,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	13,60
Итого:						80,00
II Горячее питание(ОВЗ)						
		46,2	42,5	195,3	1350,8	
Булочка с сахаром	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	93,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,46
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	26,88
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	41,74
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	20,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	13,60
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	57,20
Итого:						305,19

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____