



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
23.09.2025 год

Меню (17 день) для детей с 7 до 11 лет

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88,4	13,94
2	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики"), запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	57,60
3	Картофель толченный, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	17,24
4	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,20
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	9,46
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	35,22
3	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	69,01
4	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,65
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,90
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
23.09.2025 год

Меню (17 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	13,94
2	Тефтели из говядины с рисом ("Ёжики"), запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	55,88
3	Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33,0	220,9	17,24
4	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,20
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	9,46
2	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	35,22
3	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	69,01
4	Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	17,65
5	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
6	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,90
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____