



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
23.10.2025 год

Меню (19 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120/30	13,9	12,8	7,9	202,0	42,29
2	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,22
3	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	15,40
4	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	25,35
5	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	9,46
2	Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,5	5,7	12,5	119	28,00
3	Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	62,29
4	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	16,37
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
 В.П. Коробова
 23.10.2025 год

Меню (19 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Голубцы ленивые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	42,29
2	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,22
3	Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	15,40
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	25,35
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	63,9	9,46
2	Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,5	5,7	12,5	119	28,00
3	Печень говяжья по-строгановски	100	11,9	10,9	3,7	160,5	62,29
4	Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	16,37
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____