



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
документ 24.11.2025 год

Меню (14 день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	16,34
2	Вершинки рыбные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211,0	54,01
3	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147,0	18,51
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,72
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из моркови	80	0,9	4	7,3	68,8	15,57
2	Суп картофельный с клецками с мясом	250/10	5,5	6,5	12,8	132	35,73
3	Печень, тушенная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	53,42
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	13,12
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	15,40
6	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
7	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,44
					ИТОГО:		138,40

Зав.столовой _____



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
24.11.2025 год



Меню (14 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,34
2	Вершинки рыбные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	54,01
3	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18,51
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Салат из моркови	100	1,1	5	9,1	85,9	15,57
2	Суп картофельный с клецками с мясом	250/10	5,5	6,5	12,8	132	35,73
3	Печень, тушеная с овощами	100	9,1	10,4	4,9	150	53,42
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	13,12
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	15,40
6	Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,72
7	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	3,44
					ИТОГО:		138,40

Зав. столовой _____

1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	16,34
2	Вершинки рыбные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	54,01
3	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	18,51
4	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
5	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,72
6	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	1,72
					ИТОГО		107,70