

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 26 января 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,6	69,6	251,8	1987,5	
I Горячее питание						
		17,9	15,6	66,5	478	
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	25,38
Фрикасе из курицы	90	12,1	12,3	0,6	162	59,71
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,89
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	3,82
Итого:						100,41
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,4	45,8	158,8	1304,7	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,69
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	19,98
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	5,93
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	28,67
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	25,38
Фрикасе из курицы	90	12,1	12,3	0,6	162	59,71
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,89
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	3,82
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	35,00
Итого:						219,68

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 26 января 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		71,6	75,2	281,8	2189,5	
I Горячее питание						
		21,9	18,4	81,5	579	
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	25,38
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	73,60
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,43
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	3,82
Итого:						117,19
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		43,4	48,6	173,8	1405,7	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,69
Каша геркулесовая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	19,98
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	5,93
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	218	28,67
Огурец на лимонной кислоте	80	0,8	0,1	1,6	11	25,38
Фрикасе из курицы	100	14,5	14,2	0,7	189	73,6
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,43
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	3,82
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	38,7	35,00
Итого:						236,46

Заведующая столовой _____