



Утверждаю
 Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
 26.11.2025 год

Меню (16день) для детей с 7 до 11 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203,0	49,99
2	Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	287,7	42,46
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50,0	13,53
4	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,34
2	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,9	16,7	148	38,04
3	Рыба "Лакомка"	100	16,7	12,9	4,1	199,0	49,71
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,03
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____

1	Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	7,9	6,34
2	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,9	16,7	148	38,04
3	Рыба "Лакомка"	100	16,7	12,9	4,1	199,0	49,71
4	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	22,03
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,72
					ИТОГО		138,40



Утверждаю
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
В.П. Коробова
26.11.2025 год

Меню (16 день) для детей с 12 лет

Завтрак

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,4	9,6	32,5	254	49,99
2	Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	287,7	42,46
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	13,53
4	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,72
					ИТОГО		107,70

Обед

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11,3	6,34
2	Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,9	16,7	148	38,04
3	Рыба "Лакомка"	100	16,7	12,9	4,1	199,0	49,71
4	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	36,7	176	22,03
5	Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,40
6	Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,16
7	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	1,72
					ИТОГО		138,40

Зав. столовой _____