

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 27 января 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61	71	363,8	2282	
I Горячее питание						
		20,9	21,2	153,3	887	
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	11,83
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	60,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	4,89
Итого:						96,09
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,1	49,8	210,5	1395	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	42,88
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	20,42
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	14,09
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	26,19
Винегрет овощной	80	1,2	4	11,9	88	11,83
Тефтели мясные в соусе	90/50	12,2	11,1	8	181	60,63
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,10	9,40	41,00	1,26
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	4,89
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте	110	0,8	0,8	7,5	38	31,46
Итого						266,13

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

_____ Для Коровова В.П.

документов

МЕНЮ

на _____ 27 января _____ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		69,55	79	397,7	2526,5	
I Горячее питание						
		24,2	25	168,3	995	
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,47
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	66,67
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	4,89
Итого:						112,69
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		45,35	54	229,4	1531,5	
Бутерброд горячий с сыром	30/20/10	4,4	10,5	12,1	161	42,88
Каша манная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	20,42
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	14,09
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176	26,19
Винегрет овощной	100	1,5	5	14,9	111	16,47
Тефтели мясные в соусе	100/50	13,6	12,1	8,7	198	66,67
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,7
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компот из изюма с апельсинами	200	0,8	0,1	25,8	107	4,89
Йогурт молочный	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Фрукт в ассортименте	110	0,8	0,8	7,5	38	31,46
Итого						282,73

Заведующая столовой _____