

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

\_\_\_\_\_  
Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 28 января \_\_\_\_\_ 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,05	62,1	315,7	1981,7	
<b>I Горячее питание</b>						
		20,6	21,9	154,4	762,2	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	12,67
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	57,63
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,85
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
<b>Итого:</b>						<b>96,98</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		35,45	40,2	161,3	1219,5	
Булочка	50	2	6,2	34	200	15,60
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,97
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	3,82
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	27,85
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	12,67
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	57,63
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,85
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	17,5	38	42,90
<b>Итого:</b>						<b>206,77</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

\_\_\_\_\_ Для \_\_\_\_\_  
Коробова В.П.  
документов

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 28 января \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,25	68,3	343,5	2173,7	
<b>I Горячее питание</b>						
		23,7	25	168,3	858,2	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	15,53
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	63,57
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,78
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
<b>Итого:</b>						<b>110,06</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		38,55	43,3	175,2	1315,5	
Булочка	50	2	6,2	34	200	15,60
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,97
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	3,82
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	27,85
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	15,53
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	63,57
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,78
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	17,5	38	42,90
<b>Итого:</b>						<b>221,20</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_