

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

 Коробова В.П.



МЕНЮ

на 29 января 2026 года

I комплекс- с7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,85	61,4	359,7	2091,5	
I Горячее питание						
		25,3	24,8	170,3	948	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	23,63
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	68,86
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30,00
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,6	22	38	42,90
Итого:						168,00
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,55	36,6	189,4	1143,5	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	19,28
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	13,75
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,97
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	23,63
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	68,86
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30,00
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,6	22	38	42,9
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17	39	35,00
Итого:						266,00

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 29 января 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		65,05	67,4	372,5	2205,5	
I Горячее питание						
		26,4	27,8	176,7	1005	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	29,41
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	75,12
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30,00
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,6	22	38	42,90
Итого:						181,39
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,65	39,6	195,8	1200,5	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	19,28
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	13,75
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,97
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	29,41
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	75,12
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,7
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	30,00
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,6	22	38	42,90
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17	39	35,00
Итого:						279,39

Заведующая столовой _____