

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"



_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 30 января 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,35	60,1	266	1810,5	
I Горячее питание						
		19,8	20	70,1	539	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	67,11
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	10,98
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Итого:						83,16
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		43,55	40,1	195,9	1271,5	
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	21,86
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	21,25
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	18,05
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	33,11
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	67,11
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	10,98
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Фрукт в ассортименте	200	0,8	0,2	7,5	38	57,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Итого:						269,63

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"



_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 30 января 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		70,85	62,6	352,4	2226,5	
I Горячее питание						
		23,3	21,7	118,3	770	
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	12,2	11,4	214	67,11
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,86
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Итого:						86,39
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		47,55	40,9	234,1	1456,5	
Бутерброд с маслом и джемом	30/10/20	1,7	0,3	22,6	100	21,86
Каша "Дружба"	200/5	6,6	8,3	34,3	238	21,25
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	18,05
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	7,7	6,3	21	172	33,11
Наггетсы куриные запеченные	100	12,6	12,2	11,4	214	67,11
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,86
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Фрукт в ассортименте	200	0,8	0,2	7,5	38	57,20
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17,5	39	35,00
Итого:						272,86

Заведующая столовой _____