

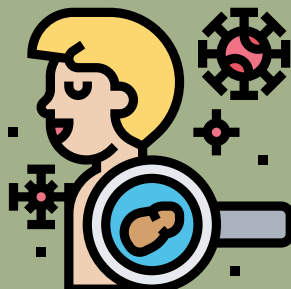


Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ФАКТ

МИФ



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

МИФ



Онкологические заболевания всегда передаются по наследству.

ФАКТ

Наследственные формы составляют около 5–10% всех онкологических заболеваний. В большинстве случаев их развитие связано с воздействием модифицируемых факторов риска: курения, питания, алкоголя, гиподинамии и хронического воспаления.



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ



*При онкологических заболеваниях
обязательно есть боль
и выраженные симптомы.*



На ранних стадиях онкологические заболевания часто протекают бессимптомно или с неспецифическими проявлениями (слабость, утомляемость, снижение массы тела). Именно поэтому регулярные профилактические обследования имеют решающее значение.



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ



*Курение вредит только
органам дыхания.*



Табакокурение связано с развитием злокачественных опухолей не только лёгких, но и полости рта, гортани, пищевода, желудка, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря и других органов.



*Электронные сигареты и вейпы
безопасны.*



Аэрозоли электронных устройств содержат никотин, альдегиды, тяжёлые металлы и другие потенциально канцерогенные соединения. Долгосрочные риски продолжают изучаться, но безопасность этих устройств не доказана.



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ



*Умеренное употребление алкоголя
не опасно.*



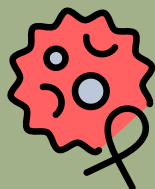
Алкоголь обладает канцерогенным
действием и способствует повреждению
клеток и нарушению механизмов
их восстановления. Безопасной дозы
алкоголя не существует.



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ



**Онкологические заболевания
невозможно предотвратить.**



**Развитие онкологических заболеваний во многом
связано с образом жизни и воздействием
факторов риска. Отказ от курения и алкоголя,
рациональное питание, регулярная физическая
активность, вакцинация и своевременное лечение
предопухолевых состояний существенно
снижают риск их развития.**



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ



*Если чувствую себя хорошо —
обследования не нужны.*



Большинство программ скрининга направлены на выявление заболеваний до появления симптомов. Регулярная диспансеризация и скрининг по возрасту и полу значительно повышают вероятность раннего выявления и излечения.