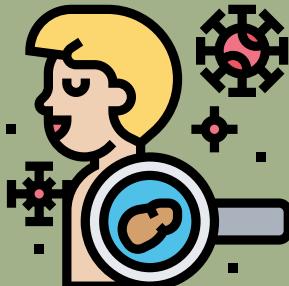


НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



ФАКТ

МИФ





**Онкологические заболевания всегда
передаются по наследству.**



**Наследственные формы составляют около 5–10%
всех онкологических заболеваний. В большинстве
случаев их развитие связано с воздействием
модифицируемых факторов риска: курения,
питания, алкоголя, гиподинамии и хронического
воспаления.**



Служба
здравоохранения



**При онкологических заболеваниях
обязательно есть боль
и выраженные симптомы.**



**На ранних стадиях онкологические заболевания
часто протекают бессимптомно или
с неспецифическими проявлениями (слабость,
утомляемость, снижение массы тела). Именно
поэтому регулярные профилактические
обследования имеют решающее значение.**



*Курение вредит только
органам дыхания.*



Табакокурение связано с развитием злокачественных опухолей не только лёгких, но и полости рта, гортани, пищевода, желудка, поджелудочной железы, почек, мочевого пузыря и других органов.



*Электронные сигареты и вейпы
безопасны.*



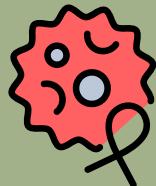
Аэрозоли электронных устройств содержат никотин, альдегиды, тяжёлые металлы и другие потенциально канцерогенные соединения. Долгосрочные риски продолжают изучаться, но безопасность этих устройств не доказана.



**Умеренное употребление алкоголя
не опасно.**



**Алкоголь обладает канцерогенным
действием и способствует повреждению
клеток и нарушению механизмов
их восстановления. Безопасной дозы
алкоголя не существует.**



Онкологические заболевания
невозможно предотвратить.



Развитие онкологических заболеваний во многом
связано с образом жизни и воздействием
факторов риска. Отказ от курения и алкоголя,
рациональное питание, регулярная физическая
активность, вакцинация и своевременное лечение
предопухолевых состояний существенно
снижают риск их развития.



Если чувствую себя хорошо —
обследования не нужны.



Большинство программ скрининга направлены на выявление заболеваний до появления симптомов. Регулярная диспансеризация и скрининг по возрасту и полу значительно повышают вероятность раннего выявления и излечения.