

Здоровье матери и ребёнка начинается с первых дней жизни:
раннее выявление заболеваний,
грудное вскармливание, вакцинация,
профилактические осмотры
и внимательное отношение
к самочувствию матери —
основа благополучного развития ребёнка.



Это МИФ

Если ребёнок
выглядит здоровым,
дополнительные
обследования
не нужны

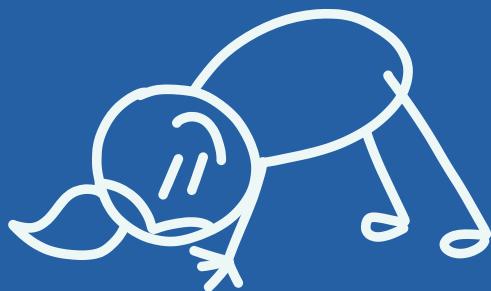


А это ПРАВДА

Некоторые врождённые
и наследственные
заболевания
в первые дни жизни могут
не иметь внешних проявлений.
Неонатальный скрининг
позволяет выявить их
до появления симптомов
и своевременно
начать лечение, что помогает
предотвратить тяжёлые
осложнения
и сохранить качество
жизни ребёнка

Это МИФ

Неонатальный скрининг
нужен только
детям из группы риска

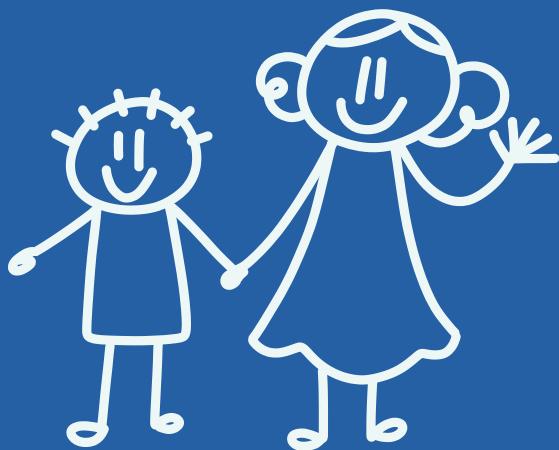


А это ПРАВДА

Неонатальный скрининг
проводится всем новорождённым,
независимо от наследственности
и течения беременности.
Его задача — раннее выявление
заболеваний, которые
на начальном этапе
протекают бессимптомно,
но требуют максимально
раннего начала терапии

Это МИФ

Грудное вскармливание
полезно только для ребёнка

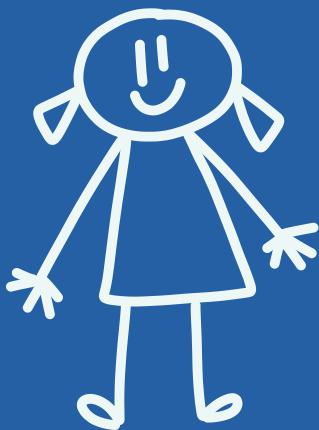


А это ПРАВДА

Грудное вскармливание
полезно как для ребёнка,
так и для матери. Оно обеспечивает
ребёнка оптимальным питанием,
способствует формированию
иммунной защиты, а у матери
помогает восстановлению
после родов, снижает риск ряда
заболеваний и укрепляет
эмоциональную связь с ребёнком

Это МИФ

Если молока немного
в первые дни,
значит грудное
вскармливание
не получится



А это ПРАВДА

В первые дни после родов
выделяется молозиво —
ценный и физиологически
необходимый для новорождённого
продукт. Становление лактации
происходит постепенно.
Частое прикладывание
к груди, правильная техника
кормления и поддержка
медицинских работников
помогают наладить
грудное вскармливание

Это МИФ

Прививки можно отложить,
если ребёнок внешне здоров



А это ПРАВДА

Вакцинация проводится по возрасту и защищает ребёнка от инфекций, которые могут протекать тяжело и вызывать серьёзные осложнения.

Даже внешне здоровый ребёнок нуждается в своевременной иммунопрофилактике в соответствии с национальным календарём прививок

Это МИФ

После выписки из роддома достаточно обращаться к врачу только при болезни



А это ПРАВДА

Регулярные профилактические осмотры ребёнка необходимы даже при хорошем самочувствии.

Они позволяют контролировать рост, развитие, питание, нервно-психическое состояние, своевременно выявлять отклонения

и корректировать уход. Врач поможет не пропустить то, что не заметила мама

Это МИФ

После родов главное —
здоровье ребёнка,
а самочувствие матери
можно отложить на потом



А это ПРАВДА

Состояние матери напрямую
влияет на здоровье
и благополучие ребёнка.
После родов женщине важно
наблюдать за самочувствием,
контролировать восстановление,
питание, сон, эмоциональное
состояние и своевременно
обращаться за медицинской
помощью