

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

А Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 02 марта _____ 2026 года

I комплексе (с 7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|--|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 71,25 | 59,3 | 302,6 | 2029,3 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 20,25 | 13,2 | 91,8 | 568,5 | |
| Булочка пром.производства | 50 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 15,60 |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 12,5 | 9 | 35,7 | 274 | 87,03 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,4 | 20,2 | 125 | 20,21 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 122,84 |
| II Горячее питание(ОВЗ) | | | | | | |
| | | 40,4 | 34,5 | 176,1 | 1179,8 | |
| Каша рисовая с маслом | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27 | 198 | 32,35 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 12 | 48,8 | 2,46 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 147 | 36,31 |
| | | | | | | |
| Булочка пром.производства | 50 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 15,60 |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 12,5 | 9 | 35,7 | 274 | 87,03 |
| Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 4,7 | 17,2 | 130 | 26,85 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,4 | 20,2 | 125 | 20,21 |
| | | | | | | |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,35 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,26 |
| Фрукт в ассортименте | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 31,5 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 254,92 |

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"



_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 02 марта _____ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|--|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 73,95 | 62,4 | 305,9 | 2081,6 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 20,25 | 13,2 | 91,8 | 568,5 | |
| Булочка пром.производства | 50 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 15,60 |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 12,5 | 9 | 35,7 | 274 | 87,03 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,4 | 20,2 | 125 | 20,21 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 122,84 |
| II Горячее питание(ОВЗ) | | | | | | |
| | | 43,1 | 37,6 | 179,4 | 1232,1 | |
| Каша рисовая с маслом | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27 | 198 | 32,35 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 12 | 48,8 | 2,46 |
| Бутерброд с сыром | 45 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 147 | 36,31 |
| | | | | | | |
| Булочка пром.производства | 50 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 15,6 |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 12,5 | 9 | 35,7 | 274 | 87,03 |
| Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16 | 144,3 | 26,85 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,4 | 20,2 | 125 | 20,21 |
| Фрукт в ассортименте | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 31,50 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 220,81 |

Заведующая столовой _____