

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

 Коробова В.П.**МЕНЮ**

на 03 марта 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		55,25	56,4	258,6	1760,5	
I Горячее питание						
		17,6	17,7	100,2	630	
Рыба, тушеная в томате	90/50	10,9	11,5	3,5	161	113,97
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Итого:						147,39
II Горячее питание(ОВЗ)						
		37,65	38,7	158,4	1130,5	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,69
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	19,98
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	5,93
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,97
Рыба, тушеная в томате	90/50	10,9	11,5	3,5	161	113,97
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,6	10,3	46	31,40
Итого:						264,36

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"



Коробова В.П.

МЕНЮ

на 03 марта 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		70,15	71,2	295,6	2101,5	
I Горячее питание						
		26,5	29,6	126	876	
Рыба, тушеная в томате	100/50	12,1	13,4	3,5	183	126,53
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Итого:						165,87
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,65	41,6	169,6	1225,5	
Бутерброд с маслом и сыром	30/15/5	6,1	8,2	14,5	156	29,69
Каша геркулесовая жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26	190	19,98
Кисель из концентрата	200	0,4	0	20,1	82	5,93
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	29,97
Рыба, тушеная в томате	100/50	15,3	12,6	3,4	188	126,53
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	20,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компотик теплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Фрукт в ассортименте	100	0,4	0,6	10,3	46	31,40
Итого:						282,84

Заведующая столовой _____