

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 05 марта 2026 года

1 комплекс с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,5	62,3	306,6	2031,1	
I Горячее питание						
		20,5	20,6	85,7	610	
Нарезка из картофеля с огурцами	80	1,1	4,1	12,1	90	8,40
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	54,59
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	11,00
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Итого:						79,06
II Горячее питание(ОВЗ)						
		41	41,7	220,9	1421,1	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	36,31
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	20,42
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	17,34
Суп гороховый с гренкам	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	26,19
Нарезка из картофеля с огурцами	80	1,1	4,1	12,1	90	8,40
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	54,59
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	11,00
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						209,32

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 05 марта _____ 2026 года

1 комплекс с 12 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		71,3	75,6	379,5	2485,1	
I Горячее питание						
		25	25	127,2	834	
Нарезка из картофеля с огурцами	100	1,3	5,1	15,1	112	10,31
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	58,96
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,88
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Итого:						88,57
II Горячее питание(ОВЗ)						
		46,3	50,6	252,3	1651,1	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	36,31
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	20,42,
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	17,34
Суп гороховый с гренкам	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	26,19
Нарезка из картофеля с огурцами	100	1,3	5,1	15,1	112	10,31
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	58,96
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,00
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,46
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						197,53

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____