

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Для \_\_\_\_\_  
документов \_\_\_\_\_  
Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 08 апреля \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
<b>I Горячее питание</b>						
		<b>25,6</b>	<b>27</b>	<b>149,8</b>	<b>943,5</b>	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	26,86
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	73,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,36
<b>Итого:</b>						<b>110,27</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		<b>42,5</b>	<b>51,9</b>	<b>171,1</b>	<b>1429,6</b>	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	19,75
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	17,10
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	26,86
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	26,86
Плов с мясом	200	12,5	12,7	36,5	310	73,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,36
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	35,00
<b>Итого:</b>						<b>232,25</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на 08 апреля 2026 года

I комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		74,8	86,2	333,5	2518,1	
<b>I Горячее питание</b>						
		29,4	31,1	150,2	998,5	
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	26,86
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	74,03
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,36
<b>Итого:</b>						<b>112,47</b>
<b>Льготники 5- 11 класс</b>						
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	35,00
<b>Итого:</b>						<b>147,47</b>
<b>II Горячее питание(ОВЗ)</b>						
		45,4	55,1	183,3	1519,6	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Каша гречневая молочная с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	19,75
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	17,10
Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	26,86
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,2	6,5	7,7	106	26,86
Плов с мясом	250	15,4	15,9	48,7	400	74,03
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Компот из кураги	200	1,1	0	20,7	87	7,36
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,5	1,5	4,5	38	35,00
<b>Итого:</b>						<b>233,21</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_