

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

**МЕНЮ**

на 10 марта 2026 года

I комплекс (7-11лет)

| Наименование блюда                                                   | Выход<br>(гр.) | Белки<br>(гр.) | Жиры<br>(гр.) | Углевод<br>ы (гр.) | ЭЦ<br>(ккал) | ЦЕНА          |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|
|                                                                      |                | 59,45          | 55,46         | 278,2              | 1845,6       |               |
| <b>I Горячее питание</b>                                             |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                      |                | 20,3           | 17,9          | 83,3               | 575          |               |
| Горошек консервированный                                             | 60             | 2,5            | 0,2           | 5,2                | 33           | 13,24         |
| Биточки рубленые из птицы                                            | 100            | 12,6           | 14,2          | 5,2                | 199          | 48,61         |
| Макаронные изделия отварные                                          | 150            | 3,2            | 2,8           | 34,3               | 175          | 8,89          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                                    | 20             | 1              | 0,3           | 8,1                | 39           | 1,35          |
| Хлеб ржаной                                                          | 20             | 0,7            | 0,1           | 9,4                | 41           | 1,26          |
| Чай с лимоном                                                        | 200            | 0,1            | 0             | 12,5               | 50           | 3,82          |
| Фрукт в ассортименте                                                 | 150            | 0,2            | 0,3           | 8,6                | 38           | 42,90         |
|                                                                      |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                        |                |                |               |                    |              | <b>120,07</b> |
| <b>II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b> |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                      |                | 39,15          | 37,56         | 194,9              | 1270,6       |               |
| Булочка промышленного производства                                   | 50             | 3,5            | 3,7           | 34,5               | 185          | 15,60         |
| Каша пшенная с маслом                                                | 200/5          | 4,8            | 7,0           | 28                 | 193          | 20,92         |
| Чай с сахаром                                                        | 200            | 0,2            | 0             | 12                 | 49           | 2,46          |
|                                                                      |                |                |               |                    |              |               |
| Суп с крупой, с мясом                                                | 250/10         | 6,5            | 6,4           | 20,1               | 164          | 24,76         |
| Горошек консервированный                                             | 60             | 2,5            | 0,2           | 5,2                | 33           | 13,24         |
| Биточки рубленые из птицы                                            | 100            | 12,6           | 14,2          | 5,2                | 199          | 48,61         |
| Макаронные изделия отварные                                          | 150            | 3,2            | 2,8           | 34,3               | 175          | 8,89          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                                    | 20             | 1              | 0,3           | 8,1                | 39           | 1,35          |
| Хлеб ржаной                                                          | 10             | 2,65           | 0,5           | 13,3               | 69,5         | 1,26          |
| Чай с лимоном                                                        | 200            | 0,1            | 0             | 12,5               | 50           | 3,82          |
|                                                                      |                |                |               |                    |              |               |
| Коктейль молочный                                                    | 200            | 1,5            | 1,8           | 4,5                | 38           | 47,70         |
| Фрукт в ассортименте                                                 | 150            | 0,2            | 0,3           | 8,6                | 38           | 42,90         |
|                                                                      |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                        |                |                |               |                    |              | <b>231,51</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

**МЕНЮ**

на 10 марта 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

| Наименование блюда                                                   | Выход<br>(гр.) | Белки<br>(гр.) | Жиры<br>(гр.) | Углевод<br>ы (гр.) | ЭЦ<br>(ккал) | ЦЕНА   |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|--------|
|                                                                      |                | 63,65          | 58,06         | 340,6              | 2139,6       |        |
| <b>I Горячее питание</b>                                             |                |                |               |                    |              |        |
|                                                                      |                | 23,1           | 20            | 130,8              | 795          |        |
| Горошек консервированный                                             | 60             | 2,5            | 0,2           | 5,2                | 33           | 13,24  |
| Биточки рубленые из птицы                                            | 100            | 12,6           | 14,2          | 5,2                | 199          | 50,72  |
| Макаронные изделия отварные                                          | 180            | 3,8            | 3,4           | 41,1               | 210          | 10,43  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                                    | 40             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 2,70   |
| Хлеб ржаной                                                          | 20             | 0,7            | 0,1           | 9,4                | 41           | 1,26   |
| Чай с лимоном                                                        | 200            | 0,1            | 0             | 12,5               | 50           | 3,82   |
| Фрукт в ассортименте                                                 | 150            | 0,2            | 0,3           | 8,6                | 38           | 42,9   |
| Итого:                                                               |                |                |               |                    |              | 125,07 |
| <b>II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b> |                |                |               |                    |              |        |
|                                                                      |                | 40,55          | 38,06         | 209,8              | 1344,6       |        |
| Булочка промышленного производства                                   | 50             | 3,5            | 3,7           | 34,5               | 185          | 15,60  |
| Каша пшеничная с маслом                                              | 200/5          | 4,8            | 6,96          | 28                 | 193,3        | 20,92  |
| Чай с сахаром                                                        | 200            | 0,2            | 0             | 12                 | 48,8         | 2,46   |
| Суп с крупой, с мясом                                                | 250/10         | 6,5            | 6,4           | 20,1               | 164          | 24,76  |
| Горошек консервированный                                             | 60             | 2,5            | 0,2           | 5,2                | 33           | 13,24  |
| Биточки рубленые из птицы                                            | 100            | 12,6           | 14,2          | 5,2                | 199          | 50,72  |
| Макаронные изделия отварные                                          | 180            | 3,8            | 3,4           | 41,1               | 210          | 10,43  |
| Хлеб пшеничный витаминизированный                                    | 40             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 2,70   |
| Хлеб ржаной                                                          | 10             | 2,65           | 0,5           | 13,3               | 69,5         | 1,26   |
| Чай с лимоном                                                        | 200            | 0,1            | 0             | 12,5               | 50           | 3,82   |
| Коктейль молочный                                                    | 200            | 1,5            | 1,5           | 4,5                | 38           | 47,70  |
| Фрукт в ассортименте                                                 | 150            | 0,2            | 0,3           | 8,6                | 38           | 42,9   |
| Итого:                                                               |                |                |               |                    |              | 236,51 |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_