

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"



Коробова В.П.

## МЕНЮ

на 10 апреля 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		57,5	59	289,1	1917	
<b>I Горячее питание</b>						
		20,4	17,3	115,7	700	
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	21,93
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	37,83
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	16,05
<b>Итого:</b>						<b>90,68</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		37,1	41,7	173,4	1217	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,93
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,03
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	29,59
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	21,93
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	37,83
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	16,05
Фрукт в ассортименте	180	0,4	0	14,4	59,2	53,82
<b>Итого</b>						<b>226,85</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Для Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 10 апреля \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,1	66,4	301,1	2051	
<b>I Горячее питание</b>						
		22,7	21	121,7	767	
Овощи консервированные (огурцы)	80	0,7	0,1	1,9	11	21,93
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	42,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	16,05
<b>Итого:</b>						<b>98,99</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		39,4	45,4	179,4	1284	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,93
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,03
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	29,59
Овощи консервированные (огурцы)	80	0,7	0,1	1,9	11	21,93
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	42,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,3
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	16,05
Фрукт в ассортименте	180	0,4	0	14,4	59,2	53,82
<b>Итого</b>						<b>235,45</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_