

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 12 марта 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		67,05	67,6	345,7	2261,5	
I Горячее питание						
		22	19,6	133,8	801	
Наггетсы рыбные, запеченные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	55,72
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,39
Итого:						79,11
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,05	48	211,9	1460,5	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	7,97
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	20,24
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	17,34
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	57,18
Наггетсы рыбные, запеченные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	55,72
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,39
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,39
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						246,84

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"



Коробова В.П.

МЕНЮ

на 12 марта 2026 года

1 комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		68,55	70,4	384,2	2443,7	
I Горячее питание						
		22,9	20,9	169,1	954,2	
Наггетсы рыбные, запеченные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	55,72
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,39
Итого:						85,09
II Горячее питание(ОВЗ)						
		45,65	49,5	215,1	1489,5	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	7,97
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36	236	20,24
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	17,34
Уха "Ростовская"	250/30	8,5	6,7	18,9	170	57,18
Наггетсы рыбные, запеченные с маслом	100/5	13,5	12,7	10,7	211	55,72
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	21,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98	4,39
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	35,00
Итого:						252,82

Заведующая столовой _____