

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 13 марта 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		74,9	91,4	1142,7	3842,6	
I Горячее питание						
		26	29,6	431,3	1423,8	
Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,7	4,1	7,4	73	6,59
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	47,65
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Итого:						71,53
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		41,5	53,2	535,3	1942,4	
Булочка промышленного производства	50	2	8,8	66	175,6	15,60
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	17,61
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	18,05
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	33,02
Салат из капусты белокачанной с морковью	80	1,7	4,1	7,4	73	6,59
Плов из курицы по-узбекски	200	12,5	12,7	36,5	310	47,65
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Фрукт в ассортименте	120	0,4	0,6	17,5	80	31,80
Итого:						187,61

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

В Коробова В.П.**МЕНЮ**

на 13 марта 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		81,9	99,5	1005,6	3731,2	
I Горячее питание						
		27,4	30,9	441,3	1481,8	
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2,1	5,1	9,3	92	8,05
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	51,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Итого:						78,22
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		47,1	60	545,3	2066,4	
Булочка промышленного производства	50	2	8,8	66	175,6	15,60
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22	165	17,61
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	18,05
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	33,02
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	2,1	5,1	9,3	92	8,05
Плов из курицы по-узбекски	250	12,5	12,7	36,5	310	51,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Компотик тёплый из свежих плодов или ягод	200	0,5	0,2	23,1	96	14,68
Фрукт в ассортименте	120	0,4	0,6	17,5	80	31,80
Итого:						194,30

Заведующая столовой _____