

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ для Коробова В.П.



МЕНЮ

на 13 апреля 2026 года

I комплекс (7-11лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		59,45	55,46	278,2	1845,6	
I Горячее питание						
		20,3	17,9	83,3	575	
Горошек консервированный	60	2,5	0,2	5,2	33	10,93
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	55,19
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,89
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,24
Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	44,85
Итого:						126,86
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,15	37,56	194,9	1270,6	
Булочка промышленного производства	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	7,0	28	193	20,11
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	49	2,43
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	25,90
Горошек консервированный	60	2,5	0,2	5,2	33	10,93
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	55,19
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	8,89
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,24
Коктейль молочный	200	1,5	1,8	4,5	38	47,70
Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	44,85
Итого:						243,80

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 13 апреля _____ 2026 года

1 комплекс (12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		63,65	58,06	340,6	2139,6	
I Горячее питание						
		23,1	20	130,8	795	
Горошек консервированный	60	2,5	0,2	5,2	33	10,93
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	57,58
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,24
Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	42,9
Итого:						130,31
II Горячее питание дети из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		40,55	38,06	209,8	1344,6	
Булочка промышленного производства	50	3,5	3,7	34,5	185	20,80
Каша пшеничная с маслом	200/5	4,8	6,96	28	193,3	20,11
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,43
Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	25,90
Горошек консервированный	60	2,5	0,2	5,2	33	10,93
Биточки рубленые из птицы	100	12,6	14,2	5,2	199	57,58
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	10,44
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,24
Коктейль молочный	200	1,5	1,5	4,5	38	47,70
Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	38	42,9
Итого:						247,25

Заведующая столовой _____