

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 13 мая \_\_\_\_\_ 2026 года

I комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		70,95	80,5	329,6	2228,7	
<b>I Горячее питание</b>						
		18,6	17,5	84,4	569	
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	18,32
Тефтели мясные с соусом	90/50	10,5	11,6	9,8	186	55,47
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	11,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	14,51
<b>Итого:</b>						<b>102,06</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		39,45	44,5	212,6	1310,7	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша ячневая с маслом	200/5	6,1	7,1	28	96	19,28
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	17,10
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113	35,74
Тефтели мясные с соусом	90/50	10,5	11,6	9,8	186	55,47
Каша гречневая отварная вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	11,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	14,51
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
<b>Итого:</b>						<b>247,22</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
\_\_\_\_\_ Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 13 мая \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс ( с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		76,45	84,9	356	2494	
<b>I Горячее питание</b>						
		23,1	20,1	98,8	661	
Кукуруза консервированная	60	1,4	0,3	8	40	18,32
Тефтели мясные в соусе	100/50	11,7	12,9	11,2	208	59,79
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,31
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	14,51
<b>Итого:</b>						<b>109,15</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		40,65	46,6	225,8	1492	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	43,04
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193,3	19,28
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	17,10
Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	35,74
Тефтели мясные в соусе	100/50	11,7	12,9	11,2	208	59,79
Каша гречневая отварная вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,31
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	24,8	103	14,51
Сок для детского питания	200	0,5	0	34	138	30,00
<b>Итого:</b>						<b>254,31</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_