

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"  
\_\_\_\_\_ Коробова В.П.**МЕНЮ**

на 16 марта 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

| Наименование блюда                                                              | Выход<br>(гр.) | Белки<br>(гр.) | Жиры<br>(гр.) | Углевод<br>ы (гр.) | ЭЦ<br>(ккал) | ЦЕНА          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|
|                                                                                 |                | 54,8           | 49,3          | 364,2              | 2125         |               |
| <b>I Горячее питание</b>                                                        |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                                 |                | 18,4           | 16,6          | 100,1              | 624          |               |
| Булочка                                                                         | 50             | 2,8            | 3,1           | 28,2               | 152          | 15,60         |
| Блинчики с творожным фаршем<br>пром.производства с сгущенным молоком            | 180/20         | 14,9           | 13,4          | 47,1               | 369          | 113,23        |
| Чай "Витаминный"                                                                | 200            | 0,7            | 0,1           | 24,8               | 103          | 13,75         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                   |                |                |               |                    |              | <b>142,58</b> |
| <b>II Горячее питание обучающихся из семей<br/>мобилизованных граждан и ОВЗ</b> |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                                 |                | 35,60          | 32,10         | 231,10             | 1 358,00     |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                                   | 30/10          | 1,7            | 0,3           | 22,6               | 100          | 21,86         |
| Каша геркулесовая с маслом                                                      | 200/5          | 6,5            | 6,7           | 26                 | 190          | 19,98         |
| Чай с лимоном и апельсином<br>"Цитрусовый заряд"                                | 230            | 0,2            | 0             | 15,5               | 63           | 10,03         |
| Булочка                                                                         | 50             | 2,8            | 3,1           | 28,2               | 152          | 15,60         |
| Йогурт молочный в индивидуальной<br>упаковке                                    | 95             | 1,8            | 1,5           | 4,5                | 39           | 35,00         |
| Суп из овощей с курицей, со сметаной                                            | 250/10/5       | 5,9            | 6,3           | 16                 | 144          | 29,97         |
| Блинчики с творожным фаршем<br>пром.производства с сгущенным молоком            | 180/20         | 14,9           | 13,4          | 47,1               | 369          | 113,23        |
| Хлеб виминизированный в/с                                                       | 20             | 1              | 0,3           | 8,1                | 39           | 1,35          |
| Хлеб ржаной                                                                     | 20             | 0,7            | 0,1           | 9,4                | 41           | 1,26          |
| Чай "Витаминный"                                                                | 200            | 0,7            | 0,1           | 24,8               | 103          | 13,75         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                   |                |                |               |                    |              | <b>262,03</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

**МЕНЮ**

на 16 марта 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда                                                              | Выход<br>(гр.) | Белки<br>(гр.) | Жиры<br>(гр.) | Углевод<br>ы (гр.) | ЭЦ<br>(ккал) | ЦЕНА          |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|
|                                                                                 |                | 58,2           | 50,8          | 347,9              | 2085         |               |
| <b>I Горячее питание</b>                                                        |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                                 |                | 20,2           | 18,1          | 104,6              | 663          |               |
| Блинчики с творожным фаршем<br>пром.производства с сгущенным молоком            | 180/20         | 14,9           | 13,4          | 47,1               | 369          | 113,23        |
| Булочка                                                                         | 50             | 2,8            | 3,1           | 28,2               | 152          | 15,60         |
| Чай "Витаминный"                                                                | 200            | 0,7            | 0,1           | 24,8               | 103          | 13,75         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                   |                |                |               |                    |              | <b>142,58</b> |
| <b>II Горячее питание обучающихся из семей<br/>мобилизованных граждан и ОВЗ</b> |                |                |               |                    |              |               |
|                                                                                 |                | 37,20          | 32,10         | 210,30             | 1279         |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                                   | 30/10          | 1,7            | 0,3           | 22,6               | 100          | 21,86         |
| Каша геркулесовая с маслом                                                      | 200/5          | 6,5            | 6,7           | 26                 | 190          | 19,98         |
| Чай с лимоном и апельсином<br>"Цитрусовый заряд"                                | 230            | 0,2            | 0             | 15,5               | 63           | 10,03         |
| Булочка                                                                         | 50             | 2,8            | 3,1           | 28,2               | 152          | 15,60         |
| Йогурт в индивидуальной упаковке                                                | 95             | 1,8            | 1,5           | 4,5                | 39           | 35,00         |
| Суп из овощей с курицей, со сметаной                                            | 250/10/5       | 5,9            | 6,3           | 16                 | 144          | 29,97         |
| Блинчики с творожным фаршем<br>пром.производства с сгущенным молоком            | 180/20         | 14,9           | 13,4          | 47,1               | 369          | 113,23        |
| Хлеб виминизированный в/с                                                       | 40             | 2              | 0,6           | 16,2               | 78           | 2,70          |
| Хлеб ржаной                                                                     | 20             | 0,7            | 0,1           | 9,4                | 41           | 1,26          |
| Чай "Витаминный"                                                                | 200            | 0,7            | 0,1           | 24,8               | 103          | 13,75         |
|                                                                                 |                |                |               |                    |              |               |
| <b>Итого:</b>                                                                   |                |                |               |                    |              | <b>263,38</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_