

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.



## МЕНЮ

на 18 марта 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		21,5	24,6	94,8	690	
<b>I Горячее питание</b>						
		18,1	20,4	78,4	573	
Салат из белок-ной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	6,07
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	49,68
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	11,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	10,03
<b>Итого:</b>						<b>79,41</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	21,87
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	41,90
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,78
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	24,76
Салат из белок-ной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	6,07
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	49,68
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	11,02
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	10,03
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	57,20
<b>Итого:</b>						<b>238,92</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 18 марта \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		84,1	104,7	308,9	2616,1	
<b>I Горячее питание</b>						
		24,6	28,8	132,7	888	
Салат из белок-ной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	6,07
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	54,85
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,90
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	10,03
<b>Итого:</b>						<b>87,81</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		51,9	66,2	159,8	1545,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	21,87
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	41,90
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,78
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	24,76
Салат из белок-ной капусты с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91	6,07
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	54,85
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,90
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	10,03
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	57,20
<b>Итого:</b>						<b>247,32</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_