

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 19 марта 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		57,6	53,6	245,5	1679	
I Горячее питание						
		18,2	16,7	82,6	545	
Смесь витаминная овощная	60	0,5	0,1	1,3	8	15,70
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	117,55
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	12,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						177,99
II Горячее питание(ОВЗ)						
		39,40	36,90	162,90	1134	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,08
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	32,35
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	13,60
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	26,96
Смесь витаминная овощная	60	0,5	0,1	1,3	8	15,70
Рыба, запеченая "Орли"с маслом	90/5	12,8	11,9	3,2	171	117,55
Рис припущенный	150	2,7	4,3	26,6	156	12,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	31	1,35
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,26
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,3	8,6	38	28,60
Итого:						302,58

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 19 марта _____ 2026 года



I комплекс (с 12 и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		42,9	37,9	171,2	1198	
I Горячее питание						
Смесь витаминная овощная	60	0,5	0,1	1,3	8	15,70
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	130,03
Рис припущенный	180	2,7	4,3	26,6	156	16,80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						196,49
II Горячее питание(ОВЗ)						
		42,90	37,90	171,20	1198	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,08
Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27	198	32,35
Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19	117	13,60
Суп из овощей с мясом, со сметаной	265	5,3	5,5	11,2	117	26,96
Смесь витаминная овощная	60	0,5	0,1	1,3	8	15,70
Рыба, запеченая "Орли" с маслом	100/5	15,3	12,6	3,4	188	130,03
Рис припущенный	180	2,7	4,3	26,6	156	16,80
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,70	0,10	9,40	41,00	1,26
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	30,00
Фрукт в ассортименте	100	0,2	0,3	8,6	38	28,60
Итого:						321,08

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____