

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 20 марта _____ 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,7	60,4	251,2	1797,8	
I Горячее питание						
		18,6	19,5	64,3	507	
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	37,59
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	13,60
Итого:						69,93
II Горячее питание(ОВЗ)						
		43,1	40,9	186,9	1290,8	
Булочка	50	2,8	3,1	28,2	152	15,60
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	93,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,46
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	26,88
Курица в соусе с томатом	90	10,2	11,3	3,1	155	37,59
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,13
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	13,60
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	57,20
Итого:						295,12

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.
документов

МЕНЮ

на 20 марта 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		72,9	70,7	274,8	2028,8	
I Горячее питание						
		21,7	21,1	72,7	567	
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	41,74
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	20,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	13,60
Итого:						80,00
II Горячее питание(ОВЗ)						
		51,2	49,6	202,1	1461,8	
Булочка	50	7,8	10,2	35	263	15,60
Пудинг творожный с молоком сгущенным	180/20	14,4	11,5	43,2	334	93,05
Чай с сахаром	200	0,2	0	12	48,8	2,46
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,7	4,7	17,2	130	26,88
Курица в соусе с томатом	100	12,3	12,6	3,4	176	41,74
Пюре картофельное	180	3,3	4,4	23,5	147	20,70
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Кофейный напиток	200	3,4	3,4	20,2	125	13,60
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	4,5	39	30,00
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	57,20
Итого:						305,19

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____