

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 20 апреля 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 54,8 | 49,3 | 364,2 | 2125 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 18,4 | 16,6 | 100,1 | 624 | |
| Булочка | 50 | 2,8 | 3,1 | 28,2 | 152 | 20,80 |
| Блинчики с творожным фаршем пром.производства с сгущенным молоком | 180/20 | 14,9 | 13,4 | 47,1 | 369 | 90,41 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,8 | 103 | 14,51 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 125,72 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 35,60 | 32,10 | 231,10 | 1 358,00 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/10 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 21,41 |
| Каша геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,7 | 26 | 190 | 19,32 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0 | 15,5 | 63 | 11,15 |
| Булочка | 50 | 2,8 | 3,1 | 28,2 | 152 | 20,80 |
| Йогурт молочный в индивидуальной упаковке | 95 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | 35,00 |
| Суп из овощей с курицей, со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16 | 144 | 33,29 |
| | | | | | | |
| Блинчики с творожным фаршем пром.производства с сгущенным молоком | 180/20 | 14,9 | 13,4 | 47,1 | 369 | 90,41 |
| Хлеб виминизированный в/с | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,8 | 103 | 14,51 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 248,65 |

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 20 апреля 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|---|-------------|-------------|------------|--------------------|-----------|---------------|
| | | 58,2 | 50,8 | 347,9 | 2085 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 20,2 | 18,1 | 104,6 | 663 | |
| Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком | 180/20 | 14,9 | 13,4 | 47,1 | 369 | 90,41 |
| Булочка | 50 | 2,8 | 3,1 | 28,2 | 152 | 20,80 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,8 | 103 | 14,51 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 125,72 |
| II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ | | | | | | |
| | | 37,20 | 32,10 | 210,30 | 1279 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 30/10 | 1,7 | 0,3 | 22,6 | 100 | 21,41 |
| Каша геркулесовая с маслом | 200/5 | 6,5 | 6,7 | 26 | 190 | 19,32 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд" | 230 | 0,2 | 0 | 15,5 | 63 | 11,15 |
| Булочка | 50 | 2,8 | 3,1 | 28,2 | 152 | 20,80 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 95 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | 35,00 |
| Суп из овощей с курицей, со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16 | 144 | 33,29 |
| | | | | | | |
| Блинчики с творожным фаршм пром.производства с сгущенным молоком | 180/20 | 14,9 | 13,4 | 47,1 | 369 | 90,41 |
| Хлеб виминизированный в/с | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,92 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 24,8 | 103 | 14,51 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 250,11 |

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____