

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 22 апреля \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		20,9	24,6	88,7	663	
<b>I Горячее питание</b>						
		17,5	20,4	72,3	546	
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	46,04
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	53,94
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	10,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	11,15
<b>Итого:</b>						<b>124,43</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	55,41
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,87
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	25,90
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	46,04
Шницель из говядины	90	11,2	9,8	11,5	179	53,94
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160	10,54
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	11,15
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	46,00
<b>Итого:</b>						<b>287,64</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

\_\_\_\_\_ Коровова В.П.



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 22 апреля \_\_\_\_\_ 2026 года

I комплекс (с 12 лет и старше)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		82,9	104,7	297,9	2569,1	
<b>I Горячее питание</b>						
		24	28,8	127,8	868	
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	46,04
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	60,79
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,34
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	11,15
<b>Итого:</b>						<b>134,54</b>
<b>Льготники 5- 11 класс</b>						
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	46,00
<b>Итого:</b>						<b>180,54</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		51,3	66,2	153,7	1518,1	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,03
Омлет натуральный с маслом	145/5	18,9	22,8	3,5	295	55,41
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117	13,87
Суп с крупой, с мясом	250/10/5	4,8	5,2	15,2	227	25,90
Салат из свежих помидор	100	1	5,1	3,5	64	46,04
Шницель из говядины	100	12,4	11,6	12,8	205	60,79
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	12,34
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/30	0,2	0	15,5	63	11,15
Фрукт в ассортименте	200	0,6	0,6	17,5	80	46,00
<b>Итого:</b>						<b>297,75</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_