

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"



_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на _____ 24 апреля _____ 2026 года

1 комплекс (с7-11 лет)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|--|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 61,7 | 60,4 | 251,2 | 1797,8 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 18,6 | 19,5 | 64,3 | 507 | |
| Курица в соусе с томатом | 90 | 10,2 | 11,3 | 3,1 | 155 | 33,04 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 17,56 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,4 | 20,2 | 125 | 13,86 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 67,22 |
| II Горячее питание(ОВЗ) | | | | | | |
| | | 43,1 | 40,9 | 186,9 | 1290,8 | |
| Булочка | 50 | 2,8 | 3,1 | 28,2 | 152 | 20,80 |
| Пудинг творожный с молоком сгущенным | 180/20 | 14,4 | 11,5 | 43,2 | 334 | 90,92 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 12 | 48,8 | 2,43 |
| Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 4,7 | 17,2 | 130 | 29,57 |
| Курица в соусе с томатом | 90 | 10,2 | 11,3 | 3,1 | 155 | 33,04 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 17,56 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 39 | 1,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,4 | 20,2 | 125 | 13,86 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 95 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | 35,00 |
| Фрукт в ассортименте | 200 | 0,6 | 0,6 | 17,5 | 80 | 50,00 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 295,94 |

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Для _____
Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 24 апреля _____ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет и старше)

| Наименование блюда | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА |
|--|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
| | | 72,9 | 70,7 | 274,8 | 2028,8 | |
| I Горячее питание | | | | | | |
| | | 21,7 | 21,1 | 72,7 | 567 | |
| Курица в соусе с томатом | 100 | 12,3 | 12,6 | 3,4 | 176 | 36,69 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 22,43 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,92 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,4 | 20,2 | 125 | 13,86 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 77,20 |
| II Горячее питание(ОВЗ) | | | | | | |
| | | 51,2 | 49,6 | 202,1 | 1461,8 | |
| Булочка | 50 | 7,8 | 10,2 | 35 | 263 | 20,80 |
| Пудинг творожный с молоком сгущенным | 180/20 | 14,4 | 11,5 | 43,2 | 334 | 90,92 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 12 | 48,8 | 2,43 |
| Рассольник ленинградский с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,7 | 4,7 | 17,2 | 130 | 29,57 |
| Курица в соусе с томатом | 100 | 12,3 | 12,6 | 3,4 | 176 | 36,69 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 22,43 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 40 | 2 | 0,6 | 16,2 | 78 | 2,92 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | 1,30 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,4 | 3,4 | 20,2 | 125 | 13,86 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке | 95 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | 35,00 |
| Фрукт в ассортименте | 200 | 0,6 | 0,6 | 17,5 | 80 | 50,00 |
| | | | | | | |
| Итого: | | | | | | 305,92 |

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____