

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 25 марта 2026 года

1 комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,05	62,1	315,7	1981,7	
I Горячее питание						
		20,6	21,9	154,4	762,2	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	18,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	57,63
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,85
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
Итого:						102,31
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,45	40,2	161,3	1219,5	
Булочка	50	2	6,2	34	200	15,60
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,97
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	3,82
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	27,85
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	18,00
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	57,63
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	13,85
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	17,5	38	42,90
Итого:						212,10

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Для Коробова В.П.**МЕНЮ**

на 25 марта 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		60,95	67,6	303,6	2002,5	
I Горячее питание						
		22,4	24,3	128,4	687	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	22,12
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	63,57
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,78
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,26
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
Итого:						116,65
Льготники- 5-11 класс						
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	17,5	38	42,9
Итого:						159,55
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,55	43,3	175,2	1315,5	
Булочка	50	2	6,2	34	200	15,60
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	20,97
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	3,82
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	27,85
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	22,12
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	63,57
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	16,78
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,70
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,26
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	10,22
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	17,5	38	42,90
Итого:						227,79

Заведующая столовой _____