

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

# МЕНЮ

на 25 мая 2026 года



1 комплекс (7-11 лет)

| Наименование блюда  | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА          |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
|   |             | 63,6        | 69,6       | 251,8           | 1987,5    |               |
| <b>I Горячее питание</b>  |             |             |            |                 |           |               |
|   |             | 17,9        | 15,6       | 66,5            | 478       |               |
| Огурец на лимонной кислоте  | 80          | 0,8         | 0,1        | 1,6             | 11        | 21,93         |
| Фрикасе из курицы   | 90          | 12,1        | 12,3       | 0,6             | 162       | 66,36         |
| Макаронные изделия отварные   | 150         | 3,2         | 2,8        | 34,3            | 175       | 8,89          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный   | 20          | 1           | 0,3        | 8,1             | 39        | 1,46          |
| Хлеб ржаной   | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4             | 41        | 1,30          |
| Чай с лимоном   | 200/5       | 0,1         | 0          | 12,5            | 50        | 4,42          |
| <b>Итого:</b>   |             |             |            |                 |           | <b>104,36</b> |
| <b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b> |             |             |            |                 |           |               |
|   |             | 39,4        | 45,8       | 158,8           | 1304,7    |               |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 30/15/5     | 6,1         | 8,2        | 14,5            | 156       | 29,69         |
| Каша геркулесовая с маслом  | 200/5       | 6,5         | 6,7        | 26              | 190       | 19,32         |
| Кисель из концентрата   | 200         | 0,4         | 0          | 20,1            | 82        | 6,04          |
| Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной                                 | 250/10/5    | 4,4         | 5,5        | 12,7            | 218       | 29,86         |
| Огурец на лимонной кислоте  | 80          | 0,8         | 0,1        | 1,6             | 11        | 21,93         |
| Фрикасе из курицы   | 90          | 12,1        | 12,3       | 0,6             | 162       | 66,36         |
| Макаронные изделия отварные   | 150         | 3,2         | 2,8        | 34,3            | 175       | 8,89          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный   | 20          | 1           | 0,3        | 8,1             | 39        | 1,46          |
| Хлеб ржаной   | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4             | 41        | 1,30          |
| Чай с лимоном   | 200/5       | 0,1         | 0          | 12,5            | 50        | 4,42          |
| Йогурт в индивидуальной упаковке  | 95          | 1,8         | 1,5        | 4,5             | 38,7      | 35,00         |
| <b>Итого:</b>   |             |             |            |                 |           | <b>224,27</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

# МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 25 мая \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

| Наименование блюда  | Выход (гр.) | Белки (гр.) | Жиры (гр.) | Углевод ы (гр.) | ЭЦ (ккал) | ЦЕНА          |
|---|-------------|-------------|------------|-----------------|-----------|---------------|
|   |             | 71,6        | 75,2       | 281,8           | 2189,5    |               |
| <b>I Горячее питание</b>  |             |             |            |                 |           |               |
|   |             | 21,9        | 18,4       | 81,5            | 579       |               |
| Огурец на лимонной кислоте  | 80          | 0,8         | 0,1        | 1,6             | 11        | 21,93         |
| Фрикасе из курицы   | 100         | 14,5        | 14,2       | 0,7             | 189       | 82,19         |
| Макаронные изделия отварные   | 180         | 3,8         | 3,4        | 41,1            | 210       | 10,43         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный   | 40          | 2           | 0,6        | 16,2            | 78        | 2,92          |
| Хлеб ржаной   | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4             | 41        | 1,30          |
| Чай с лимоном   | 200/5       | 0,1         | 0          | 12,5            | 50        | 4,42          |
|   |             |             |            |                 |           |               |
| <b>Итого:</b>   |             |             |            |                 |           | <b>123,19</b> |
| <b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b> |             |             |            |                 |           |               |
|   |             | 43,4        | 48,6       | 173,8           | 1405,7    |               |
| Бутерброд с маслом и сыром  | 30/15/5     | 6,1         | 8,2        | 14,5            | 156       | 29,69         |
| Каша геркулесовая с маслом  | 200/5       | 6,5         | 6,7        | 26              | 190       | 19,32         |
| Кисель из концентрата   | 200         | 0,4         | 0          | 20,1            | 82        | 6,04          |
|   |             |             |            |                 |           |               |
| Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной                                 | 250/10/5    | 4,4         | 5,5        | 12,7            | 218       | 29,86         |
| Огурец на лимонной кислоте  | 80          | 0,8         | 0,1        | 1,6             | 11        | 21,93         |
| Фрикасе из курицы   | 100         | 14,5        | 14,2       | 0,7             | 189       | 82,19         |
| Макаронные изделия отварные   | 180         | 3,8         | 3,4        | 41,1            | 210       | 10,43         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный   | 40          | 2           | 0,6        | 16,2            | 78        | 2,92          |
| Хлеб ржаной   | 20          | 0,7         | 0,1        | 9,4             | 41        | 1,3           |
| Чай с лимоном   | 200/5       | 0,1         | 0          | 12,5            | 50        | 4,42          |
|   |             |             |            |                 |           |               |
| Йогурт в индивидуальной упаковке  | 95          | 1,8         | 1,5        | 4,5             | 38,7      | 35,00         |
| <b>Итого:</b>   |             |             |            |                 |           | <b>243,10</b> |

Заведующая столовой \_\_\_\_\_