

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 28 мая \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс- с7-11 лет



Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,85	61,4	359,7	2091,5	
<b>I Горячее питание</b>						
		25,3	24,8	170,3	948	
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	37,34
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	75,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,4	0	22	90	16,05
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,6	22	38	34,50
<b>Итого:</b>						<b>166,18</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		37,55	36,6	189,4	1143,5	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	19,01
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	14,51
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	33,29
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51	37,34
Жаркое по- домашнему	250	16,3	14,5	30,8	319	75,53
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,4	0	22	90	16,05
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,6	22	38	34,50
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17	39	35,00
<b>Итого:</b>						<b>267,99</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

\_\_\_\_\_ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

Коробова В.П.

# МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 28 мая \_\_\_\_\_ 2026 года

1 комплекс- от 12 лет и старше



Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		65,05	67,4	372,5	2205,5	
<b>I Горячее питание</b>						
		26,4	27,8	176,7	1005	
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	46,39
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	79,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,4	0	22	90	16,05
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,6	22	38	34,50
<b>Итого:</b>						<b>180,45</b>
<b>II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ</b>						
		38,65	39,6	195,8	1200,5	
Каша ячневая с маслом	200/5	4,8	6,9	28	193	19,01
Чай Витаминный	200	0,7	0,1	19,8	83	14,51
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16	144	33,29
Салат из свежих помидоров	100	1	5,1	3,5	64	46,39
Жаркое по- домашнему	300	17,2	16,5	36,5	363	79,29
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,4	0	22	90	16,05
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,6	22	38	34,50
Йогурт в индивидуальной упаковке	95	1,8	1,5	17	39	35,00
<b>Итого:</b>						<b>282,26</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_