

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 29 апреля _____ 2026 года

I комплекс (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,05	62,1	315,7	1981,7	
I Горячее питание						
		20,6	21,9	154,4	762,2	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	18,66
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	64,27
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	11,27
Итого:						109,04
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		35,45	40,2	161,3	1219,5	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,80
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	19,75
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	4,42
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	29,59
Салат зеленый с огурцами и помидорами	80	0,9	4,1	3,4	54	18,66
Курица, запеченая с травами по - итальянски	90	11,8	12,2	0,7	160	64,27
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,08
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,35
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	11,27
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	17,5	38	34,50
Итого:						216,64

Заведующая столовой _____

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "Боровинская СОШ"

_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на _____ 29 апреля _____ 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
I Горячее питание						
		22,4	24,3	128,4	687	
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	22,95
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	70,76
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,68
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	11,27
Итого:						123,88
Льготники- 5-11 класс						
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	17,5	38	34,50
Итого:						158,38
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		38,55	43,3	175,2	1315,5	
Булочка	50	2	6,2	34	200	20,80
Каша гречневая с маслом	200/5	6,5	6,1	3,2	202	19,75
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	59	4,42
Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	130	29,59
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	1	5,1	3,8	65	22,95
Курица, запеченая с травами по - итальянски	100	13,1	13,3	0,8	175	70,76
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,68
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	10	2,65	0,5	13,3	69,5	1,30
Напиток из шиповника с яблоком	200	0,6	0,3	24,2	102	11,27
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	17,5	38	34,50
Итого:						232,94

Заведующая столовой _____