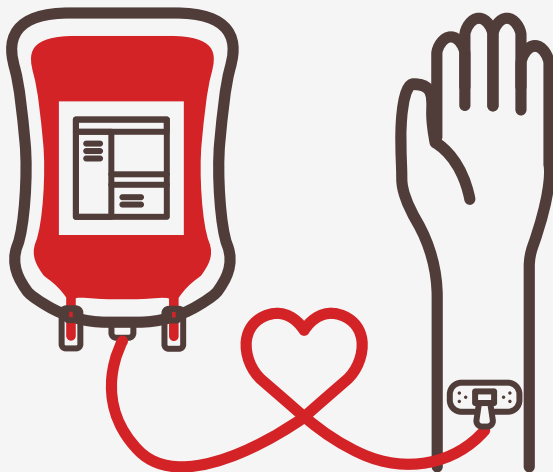

ДОНОРСТВО КРОВИ = СПАСЕНИЕ

Оно ежедневно спасает
самых разных пациентов.
За каждой дозой крови стоит
реальный человек, чья жизнь
зависит от вашего поступка.






ДОНОРСКАЯ КРОВЬ ПОМОГАЕТ:





- ✓ Женщинам в родах — при сложных родах и кровотечениях
- ✓ Новорожденным — с гемолитической болезнью
- ✓ Пострадавшим в авариях — при ДТП, пожарах и травмах
- ✓ Пациентам на операциях — включая трансплантацию и кардиохирургию
- ✓ Онкологическим больным — при химиотерапии и заболеваниях крови

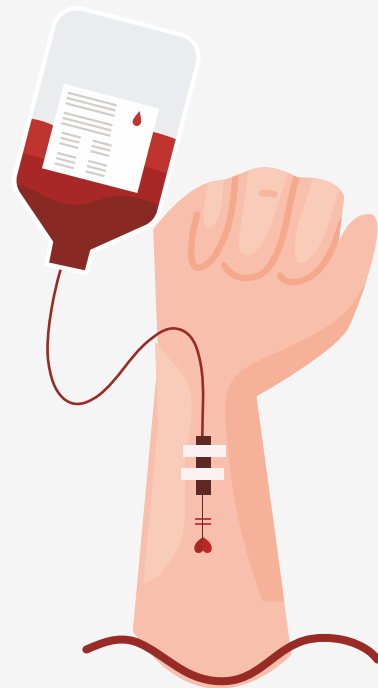


ВЫ МОЖЕТЕ СТАТЬ ДОНОРОМ ЕСЛИ:

-  Ваш возраст от 18 до 45 лет
-  Вес не менее 50 кг
-  У вас отсутствуют серьезные хронические заболевания



КАК ВСТУПИТЬ В РЕГИСТР (ПРОЦЕДУРА ЗАЙМЕТ 10 МИНУТ):

-  Прийти на станцию переливания крови
-  Сдать всего 1 пробирку крови (до 10 мл) на HLA-типирование
-  Ваши данные внесут в Федеральный регистр
-  Если вы подойдете пациенту (вероятность 1:10 000), вам позвонят



ПОДГОТОВЬТЕСЬ К СДАЧЕ КРОВИ.

НАКАНУНЕ И В ДЕНЬ СДАЧИ:

-  **МОЖНО** (легкая углеводная диета):
 - ✓ Пить: Сладкий чай (лучшее, что можно выпить перед процедурой), соки, морсы, компоты, минеральная вода.
 - ✓ Есть: Хлеб, сухари, сушки, отварные крупы (гречка, рис, овсянка) или макароны на воде (без масла), овощи и фрукты (кроме запрещенных).
-  **НЕЛЬЗЯ** (жирное, жареное, острое):
 - ! Жирное мясо, рыбу, молочные продукты (сливки, сметана, творог), яйца.
 - ! Масло (сливочное и растительное), орехи, семечки, шоколад.
 - ! Свёклу, бананы, авокадо.
 - ! Алкоголь и любые лекарства, содержащие аспирин и анальгетики (за 72 часа).



ВЫ МОЖЕТЕ СПАСТИ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ!

Запишитесь на сдачу крови
в личном кабинете на портале «Госуслуги»
или по телефону 8 (3452) 68-20-25
доб. 204, 205 или 209.

Подробнее
на переливание-крови.рф



КОСТНЫЙ МОЗГ: СПАСТИ ЖИЗНЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ

Трансплантация костного мозга — единственный шанс для тысяч пациентов с лейкозом, лимфомой и наследственными заболеваниями крови. В России ежегодно почти 29000 человек заболевают болезнями системы крови, и около 1500 пациентов нуждаются в трансплантации от неродственного донора.

