



Туберкулез

это инфекционное заболевание, которое вызывают бактерии. Чаще всего оно поражает легкие, но может затрагивать и другие органы.

Виды туберкулеза

- Легочный туберкулез – поражает легкие, самый распространенный вариант
- Внелегочный туберкулез – может поражать лимфоузлы, кости, суставы, почки, кожу, глаза, нервную систему



Причины заболевания

- заражение от человека с активной формой туберкулеза при кашле, чихании, разговоре
- ослабленный иммунитет
- неблагоприятные условия жизни и труда

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

- воздушно-капельный
- воздушно-пылевой
- алиментарный (пищевой)
- контактный





Симптомы и что делать

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- кашель более 2–3 недель
- слабость, быстрая утомляемость
- ночная потливость
- повышение температуры
- снижение веса без причины
- одышка, боли в груди

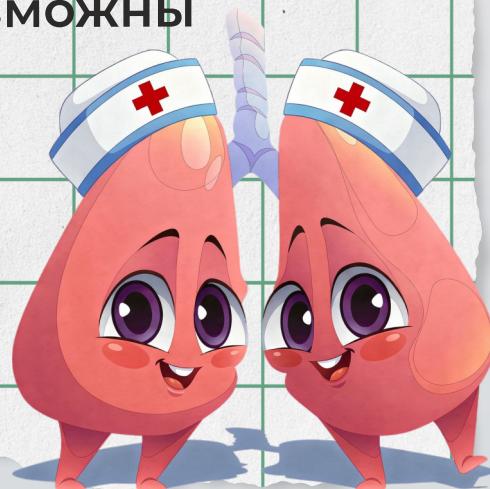
ЧТО ДЕЛАТЬ:

- не затягивать и обратиться к врачу
- пройти флюорографию или обследование, которое назначит специалист
- при подтверждении диагноза строго соблюдать лечение

Как туберкулез влияет на жизнь

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- длительное лечение
- временные ограничения в работе и привычной активности
- при позднем выявлении возможны серьезные осложнения
- без лечения болезнь опасна для жизни и заразна для окружающих



Профилактика туберкулеза

- вакцинация БЦЖ в роддоме, ревакцинация в 6–7 лет
- ежегодные пробы Манту или Диаскинтест детям и подросткам
- регулярная флюорография взрослым
- соблюдение личной гигиены
- здоровый образ жизни, отказ от курения
- проветривание помещений
- диспансеризация и профилактические осмотры – обязательно

Профилактика бывает индивидуальной (прививки, гигиена, ЗОЖ) и общественной – создание безопасных условий жизни и труда.

Куда обратиться в Тюменской области

- в поликлинику по месту жительства
- к врачу-терапевту или педиатру
- в Областной клинический фтизиопульмонологический центр

Лучший способ сохранить
свое здоровье -
диспансеризация
и профилактические
осмотры

