



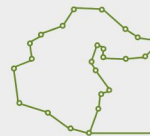
Что такое диспансеризация?

Диспансеризация – это комплекс бесплатных обследований, который помогает выявить заболевания и факторы риска на ранней стадии, даже если человек чувствует себя здоровым.





**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

Какие заболевания и состояния помогает выявить?

**В ходе профилактических мероприятий можно выявить
или заподозрить:**



заболевания сердца и сосудов



сахарный диабет



**хронические заболевания
органов дыхания**



онкологические заболевания

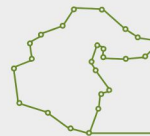
ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

- **повышенное давление**
- **избыточный вес**
- **курение и другие**





Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

Периодичность:

18–39 лет – диспансеризация 1 раз в 3 года:
в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 и 39 лет

с 40 лет – ежегодно

профилактический медицинский осмотр – **ежегодно**





**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

Диспансеризация проводится в два этапа:

I этап – скрининг, выявление факторов риска
и признаков заболеваний



II этап – дополнительные обследования и консультации
специалистов при наличии показаний



**Важная часть
диспансеризации –
онкологический скрининг.
Он направлен на раннее
выявление наиболее
распространённых видов
рака, в том числе рака
молочной железы,
предстательной железы,
шейки матки, лёгких,
желудка, кишечника,
а также новообразований
визуальной локализации**



**Служба
здоровья**



Где пройти диспансеризацию в Тюменской области?

В поликлинике по месту прикрепления

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ:



через приложение
«Госуслуги»



через приложение
«Телемед-72»



по номеру телефона
колл-центра
вашей поликлиники



через инфомат
в вашей поликлинике



по номеру 122

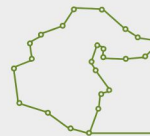
В Тюменской области диспансеризация и профилактические осмотры проводятся также в вечерние часы и по субботам.



**Для прохождения профилактических мероприятий
в поликлинике по ОМС понадобятся паспорт и полис ОМС**



**Служба
здоровья**



**ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ**

Важно:

**Работник имеет право на освобождение от работы
с сохранением места работы и среднего заработка
для прохождения диспансеризации:**



до 40 лет – 1 рабочий день один раз в 3 года;



с 40 лет – 1 рабочий день ежегодно;



работающие пенсионеры и предпенсионеры –
2 рабочих дня ежегодно.

ДЕНЬ ОСВОБОЖДЕНИЯ СОГЛАСОВЫВАЕТСЯ С РАБОТОДАТЕЛЕМ



**Проверьте здоровье сегодня –
чтобы сохранить его на долгие годы!**

**Не ждите симптомов. Пройдите профилактический осмотр
или диспансеризацию вовремя.**

