УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 01 октября 2026 года

1 комплекс с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,5	**62,3**	**290,4**	**1965,1**	
I Горячее питание						
		20,5	**20,6**	**77,6**	**577**	
Ассорти из свежих овощей	80/4	1,1	4,1	4	57	16,85
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	54,85
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						**89,21**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		41	**41,7**	**212,8**	**1388,1**	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,23
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренкам	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	18,66
Ассорти из свежих овощей	80/4	1,1	4,1	4	57	16,85
Фрикадельки из мяса с соусом	90/50	12,2	10,7	8,7	180	54,85
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	12,08
Хлеб пшеничный витаминизир.	20	2	0,6	16,2	78	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						**193,80**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 01 октября 2026 года

1 комплекс с 12 лет

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		71,5	**73,6**	**357,3**	**2375,1**	
I Горячее питание						
		25,1	**24**	**116,1**	**779**	
Ассорти из свежих овощей	100	1,4	4,1	4	57	28,57
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	59,65
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	14,17
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						**109,28**
II Горячее питание(ОВЗ)						
		46,4	**49,6**	**241,2**	**1596,1**	
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	23,23
Каша манная молочная с маслом	200/5	6,8	9	35,6	252	19,62
Какао с молоком	200	4	3,9	19,4	126	13,08
Суп гороховый с гренкам	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	18,66
Ассорти из свежих овощей	100	1,4	4,1	4	57	28,57
Фрикадельки из мяса с соусом	100/50	14,8	11,9	9,7	205	59,65
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,00
Хлеб пшеничный витаминизир.	40	2	0,6	16,2	78	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	61	2,67
Сок фруктовый	200	0,5	0	34	138	30,00
Итого:						**211,70**

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____