УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 02 октября 2026 года

1 комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		56,9	**59**	**251,1**	**1763**	
I Горячее питание						
		20,1	**17,3**	**96,7**	**623**	
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахором	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						**79,07**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		36,8	**41,7**	**154,4**	**1140**	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	33,46
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахором	200	0,2	0	15	61	2,67
Фрукт Апельсин	180	0,4	0	14,4	59,2	53,82
Итого						**218,72**

Заведующая столовой _Яковлева Д.В.

Медицинский работник _____

УТВЕРЖДАЮ :
ИП Боровинская О.В.
_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинская СОШ"
_____ Коробова В.П.

МЕНЮ

на 02 октября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		61,5	**66,4**	**263,1**	**1897**	
I Горячее питание						
		22,4	**21**	**102,7**	**690**	
Овощи консервированные (огурцы)	80	0,7	0,1	1,9	11	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	42,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахором	200	0,2	0	15	61	2,67
Итого:						**80,34**
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,1	**45,4**	**160,4**	**1207**	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	33,46
Овощи консервированные (огурцы)	80	0,7	0,1	1,9	11	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	42,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Чай с сахором	200	0,2	0	15	61	2,67
Фрукт Апельсин	180	0,4	0	14,4	59,2	53,82
Итого						**220,28**

Заведующая столовой Яковлева Д.В.

Медицинский работник _____