

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "Боровинской СОШ"
_____ Коробова В.П.



МЕНЮ

на 04 сентября 2026 года

I комплекс (7-11 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		57,5	59	289,1	1917	
I Горячее питание						
		20,4	17,3	115,7	700	
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	10,70
Итого:						87,10
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		37,1	41,7	173,4	1217	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	33,46
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	12,8	12	0,6	162	44,87
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	12,11
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	39	1,46
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	10,70
Фрукт в ассортименте Мандарин	180	0,4	0	14,4	59,2	53,82
Итого						226,75

Заведующая столовой

Яковлева Д.В.

Медицинский работник

60	16,66
162	44,87
166	12,11
39	1,46
41	1,30
138	10,70
59,2	53,82

УТВЕРЖДАЮ :

ИП Боровинская О.В.

_____ Боровинская О.В.

Директор МАОУ "Боровинской СОШ"

СОГЛАСОВАНО:

Коробова В.П.

МЕНЮ

на 04 сентября 2026 года

1 комплекс (с 12 лет)

Наименование блюда	Выход (гр.)	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевод ы (гр.)	ЭЦ (ккал)	ЦЕНА
		62,1	66,4	301,1	2051	
I Горячее питание						
		22,7	21	121,7	767	
Овощи консервированные (огурцы)	80	0,7	0,1	1,9	11	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	42,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	14,71
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	10,70
Итого:						88,37
II Горячее питание обучающихся из семей мобилизованных граждан и ОВЗ						
		39,4	45,4	179,4	1284	
Булочка пром производства	50	2,3	8,3	14,5	142	20,80
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	19,77
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	11,80
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12	129,7	33,46
Овощи консервированные (огурцы)	80	0,7	0,1	1,9	11	16,66
Бедро куриное запеченное "Домашние"	100	14,2	15	0,7	195	42,08
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	197	15,00
Хлеб пшеничный витаминизированный	40	1	0,3	8,1	39	2,92
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,30
Напиток витаминизированный	200	0,5	0	34	138	10,70
Фрукт в ассортименте Мандарин	180	0,4	0	14,4	59,2	53,82
Итого						228,31

Заведующая столовой

Иванова Д.Ф.

Медицинский работник

20,80
19,77
11,80
33,46
16,66
42,08
15,00
2,92
1,30
10,70
53,82
228,31